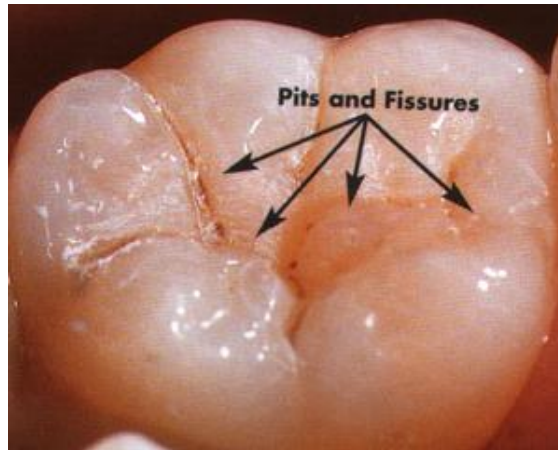


فیشور سیلنت یا شیارپوش

یکی از روش های موثر در پیشگیری از پوسیدگی دندان ها فیشور سیلنت یا شیارپوش است.

سطح جونده دندان های آسیا به طور طبیعی دارای شیار ها و حفراتی است که در بیشتر موارد به اندازه ای ظریف هستند که عمق آنها حتی به وسیله مسواک نیز تمیز نمی شود.



ناتوانی در پاک کردن عمق این شیار ها موجب می شود محیطی برای پرورش باکتری های پوسیدگی زا به وجود آمده و این نقاط محلی برای شروع پوسیدگی شوند.



در نمای بالا می توانید ظرافت این شیار ها را در مقایسه با موی مسواک ببینید.

برای پیشگیری از این پوسیدگی ها، می توان این شیار ها و حفرات عمیق را به وسیله مواد ویژه ای پر کرد تا راه نفوذ باکتری ها و مواد غذایی به آن ها بسته شود.



نمای بالا در سمت چپ یکی از این شیار ها را در برشی که از دندان تهیه شده نشان می دهد و در سمت راست نمای همان شیار را که به وسیله شیارپوش بسته شده می بینید.

چنانچه شیار های دندان فاقد پوشیدگی باشند، هیچ تراشی برای این کار لازم نیست، اما اگر پوشیدگی در این شیار ها دیده شود، دندانپزشک با ظرافت آن ها را برداشته و سپس با مواد ویژه می پوشاند.



بهترین زمان برای این کار ، هنگامی است که دندان به تازگی رویش یافته و هنوز پوشیدگی در این نواحی شروع نشده است. از این رو والدین کودک بایستی به محض رویش دندان های آسیای دایمی، کودک را برای بررسی نیاز به این کار نزد دندانپزشک ببرند.

نکته مهم در این مورد این است که این روش تنها به پیشگیری از پوشیدگی های سطح جویده دندان ها کمک می کند و تاثیری در انواع دیگر پوشیدگی مانند پوشیدگی های بین دندانی ندارد. دیگر این که همواره نخستین راه پیشگیری از پوشیدگی رعایت نکات بهداشتی دهان و دندان و تغذیه مناسب است.

دکتر یداله حیدری (کارشناس مسئول بهداشت دهان و دندان معاونت بهداشتی)

دکتر سپیده ملکشاه(دندانپزشک مرکز حصارک)